

שנה"ל
תשפ"ב

תכנית לתואר שני בהתמחות בפסיכותרפיה אינטגרטיבית גוף-נפש-רוח

התוכנית מציעה תפיסה חדשנית קלינית-אינטגרטיבית המתייחסת למכלול קיומו של האדם מתוך הבנה שכל היבטים - גוף, נפש, רוח, סביבה אנושית וסביבה פיזית- קשורים וכרוכים אלו באלו. תפיסה זו יוצאת מנקודת מבט הומניסטית ובין-תרבותית, ומטרתה לא רק תיקון הקושי, יצירת איזון והפחתת מצוקה אלא גם התפתחות אישית, מימוש עצמי ושגשוג (Thriving). התוכנית משלבת גישות פילוסופיות וכלי טיפול ממזרח עם תובנות תפיסות עולם וכלי טיפול ממערב (למשל גישות פסיכודינמיות, פסיכותרפיה מבוססת גוף, גישות הומניסטיות לטיפול) מתוך ההבנה שחיבור בין גישות אלו מאפשר הבנה מעמיקה ורחבה יותר של בני האדם ושל דרכים לסייע להם.

תכנית הלימודים הינה תלת שנתית, וההכשרה המוצעת עומדת בדרישות האיגוד הישראלי הרב תחומי לפסיכותרפיה וכן דומה בדרישותיה הקליניות, כולל דרישות ההכשרה המעשית לתוכניות ההכשרה המוכרות על ידי המדינה של טיפול באמצעות אומניות.

הלימודים בהתמחות יימשכו שנתיים, בשנה הראשונה שני ימי לימודים (יום ב' ויום ד') ובשנה השנייה יום לימודים אחד, ככל הנראה יום ב', ובנוסף יום של פרקטיקום או שני חצאי ימים.

הלימודים יתנהלו בשני מסלולים:

מסלול א' - 38 שש"ס + עבודת גמר מחקרית (תזה)

מסלול ב' - 44 שש"ס + פרויקט גמר או מבחן גמר, ללא עבודת גמר מחקרית (תזה)

לימודי שנה ג' שנדרשים לצורך קבלת תעודת פסיכותרפיסט אינטגרטיבי גוף-נפש-רוח יתקיימו במסגרת לימודי המשך (בדומה למגמה בטיפול באמצעות אומניות - ביבליותרפיה) ויכללו יומיים של עבודה מעשית ויום לימודים נוסף במשך שנה.

תנאי קבלה

1. תואר ראשון ממוסד מוכר להשכלה גבוהה בארץ או בחו"ל, בציון סופי משוקלל של 85 לפחות בחוגים פסיכולוגיה, עבודה סוציאלית, התפתחות האדם, חינוך מיוחד, מדעי ההתנהגות. בוגרי חוגים אחרים רשאים להגיש מועמדות אך ידרשו בלימודי השלמה.
2. עמידה במבחן קבלה באנגלית בציון 80 לפחות.
3. מכתב מפורט ובו תיאור הרקע האישי לבחירה בתוכנית, קורות חיים והצהרת כוונות.
4. שתי המלצות: המלצה אחת לפחות מגורם אקדמי ורצוי גם המלצה אחת נוספת בשדה היישומי (התנסות טיפולית, ייעוצית, קלינית).
5. מועמדים שיעמדו בתנאים הנ"ל יוזמנו לראיון אישי/קבוצתי - על פי שיקול דעתה של ועדת הקבלה.

*פתיחת מחזור בהתמחות מותנית במספרי הסטודנטים