

מבט עדכני על תהליכים רגשיים בפסיכותרפיה

The 'e' factor in psychotherapy

**הכנס מוגש כסידרה של שבע הרצאות אונליין בחודשים פברואר-אפריל
כל ההרצאות ללא תשלום לחברי איגוד
עלות למשתתפים שאינם חברי איגוד בתוקף: 50 ₪ להרצאה או 250 ₪ לכל הכנס
(לסטודנטים: 30 ₪ להרצאה, 150 לכל הכנס)**

[יש להירשם מראש להרצאות בקישור כאן](#)

הרצאה ראשונה

**"מפגש של רגשות בשעה הטיפולית – התבוננות פסיכואנליטית", שמואל גרזי
יום ה' 11 לפברואר 2021 שעה 19:00 עד 20:15**

ההרצאה תתמקד במפגש החוויתי המתרחש בשעה הטיפולית, מתוך פרספקטיבה פסיכואנליטית. ההתפתחויות בשדה הפסיכואנליטי מובילות להקשבה עמוקה לרבדים רבים של רגשות המטופל, של רגשות המטפל, ולאינטראקציה הרגשית המתחוללת ביניהם. כמו כן עולה השאלה של יכולת הביטוי של הרגשות והצרכים של כל אחד מן המשתתפים, ויכולת ההתבוננות על מה שמתרחש ביניהם ועל מה שלא מתרחש ביניהם - על החוויות נטולות השליטה וחסרות ההתכוונות מראש של המשתתפים במפגש הזה.

שמואל גרזי הוא פסיכולוג קליני, ופסיכואנליטיקאי מנחה בחברה הפסיכואנליטית בישראל. מרצה ומדריך בבתי הספר לפסיכותרפיה באוניברסיטת חיפה. עיקר הנושאים בהם שמוליק גרזי מלמד ומדריך קשורים לתחום הרגשות בפסיכותרפיה.

הרצאה שניה

**"חוויות ורגשות רוחניים - לשיחה עם הרבי והגורו או שחשוב גם בקליניקה?", פרופ' עופרה מייזלס
יום ה' 18 לפברואר 2021 שעה 19:00 עד 20:15**

העיסוק בחוויות, שאלות או רגשות רוחניים נתפס כרלוונטי למסגרות הדת או הניו אייג' אך לא בטיפול. ההרצאה תתבסס על תהליך משמעותי של חיבור בין רוחניות ודת לפסיכותרפיה ופיתוח הבנות, כלים ותכלול אף מחקר ענף בהקשרים אלו. ההרצאה תעסוק בארבע שאלות עיקריות: מה הם חוויות או רגשות רוחניים? מהי המרכזיות והחשיבות של ממד זה בחיי אנשים? האם חשוב לשלב אותם ולייגע בעיבודם במסגרת פסיכותרפיה? ואם כן - איך בכלל עושים זאת?

פרופ' עפרה מייזלס, פרופ' לפסיכולוגיה התפתחותית באוניברסיטת חיפה ופסיכולוגית קלינית. שימשה כדיקן הפקולטה לחינוך וכיו"ר המזכירות הפדגוגית במשרד החינוך. עוסקת בחקר המימד הרוחני של ההתפתחות האנושית, ומקדמת את הנושא באקדמיה ובכנסים רבים. מחקרה בעבר התמקדו בתיאוריית ההתקשרות וברצון האוניברסלי והבסיסי שלנו להיטיב, עליו כתבה בספרה "The Caring Motivation". ממקימי ההתמחות לתואר שני בפסיכותרפיה אינטגרטיבית גוף-נפש-רוח באוניברסיטת חיפה, והמרכז הרב-אוניברסיטאי לחקר וטיפוח רוח האדם (בהקמה).

הרצאה שלישית

"לתקן ברגש: עבודת אבל מורכב במסורת גישת AEDP", מרצה: ד"ר נירית אברהם
יום ה' 25 לפברואר 2021 שעה 19:30 עד 20:45

בהרצאתי אתאר עבודת אבל מורכב במסורת ה AEDP. חלקה הראשון של ההרצאה יוקדש להבנת מושגים כמו רגש, התנועה האדפטיבית של הרגש והדרכים החווייתיות לאפשר רגש בטיפול. במהלך חלק זה נתוודע למתנות המרפאות שטומנת בחובה חווית האבל והעצב כאשר היא מוכלת בטיפול. אתאר את חשיבות ה'נוכחות הטיפולית המצטרפת' - מעמדה שמטרתה הפרת הלבדיות ואפשר רגשי, ותנועה ממצב של פחד מרגשות ליבה אל עמדה שבה מתחזקת היכולת להכיל רגשות אילו. בחלק השני אתאר ויניטות מעבודת האבל ותיאור תהליכי ריפוי, תוך קישור בין המושגים התאורטיים לעבודה הטיפולית.

ד"ר נירית אברהם, דוקטורט בפסיכולוגיה קלינית (ארה"ב). לאחר עשור וחצי בעולמות ה"קלאסיים" יצאתי מחוץ לקווים אל עולם הגוף, הרגש והחוויה – אל החיבורים שבין טיפול לבין מחקר הולך ומתעצם ב"אפקטיב ניוורוסיאנס", עם עניין הולך וגובר בריפוי ואהבה בטיפול. מלמדת ומטפלת תוך שילוב בין הכשרתי הפסיכו-דינאמית לשיטות טיפול ממוקדות חוויה, טרנספורמציה ורגש.

הרצאה רביעית

"מיינדפולנס ורגשות: טיפול בראי מודל התקשורת הקשובה", מרצה: שנטם דוד זוהר
יום ו' 12 למרץ 2021 שעה 10:00 עד 11:15

בהרצאה זאת נבחן את הקשר בין גוף, רגשות ותפיסת עצמי וחשיבותם במרחב הטיפולי האינטראקטיבי. נתעניין במקורות ידיעתנו את רגשותינו במונחים של חוויה ישירה ומיידית, ונתעכב על ההשתנות המתמדת כמקוד אפשרי להערכה מחדש. נציג שאלות טיפוליות מבוססות מיינדפולנס הנובעות ממודל התקשורת הקשובה ונתרגל קצרות את הטמעת הנלמד במרחב הבינאישי.

שנטם דוד זוהר, שותף מייסד ומרכז התכנית לתרפיה מבוססת מיינדפולנס באוניברסיטת בר אילן, מוביל תכנית ההכשרה בתנועה אותנטית ומפתח שיטת התקשורת הקשובה. מרצה במגמה לפסיכולוגיה קלינית באוניברסיטת תל אביב ובעל MA והכשרה קלינית בפסיכותרפיה מבוססת מיינדפולנס (אנגליה). זוהר מטפל בקליניקה פרטית ומתרגל מדיטציה מזה כשלושים שנה.

הרצאה חמישית

"קווי אישיות והשפעתם על הדינמיקה הרגשית בטיפול". מרצה: גב' אורנה אפק
יום ו' 19 למרץ 2021 שעה 10:00 עד 11:15

מקובל לעסוק ב"הפרעות אישיות" מן ההיבט הפסיכופתולוגי. אולם לאבחון והבנה של קווי אישיות יש ערך רב בהבנת העולם הרגשי-חוויתי של המטופל והדינמיקה של היחסים הטיפוליים. מטפלים שמודעים לקווי אישיותם של מטופליהם, יהיו מכווננים טוב יותר לדינמיקה הרגשית הצפויה בתהליך הטיפולי. למשל, עם אילו מטופלים צפויות תחושות של עוצמות רגשיות בלתי מווסתות? אילו מטופלים יעדיפו מטפלים מרוחקים מעט? האם תמיד מטופלים יחשו שמחה והכרת תודה כשהם נעזרים במטפלים שלהם? שאלות כאלה ואחרות יידונו בהרצאה בהקשר של חשיבות אבחון קווי אישיותו של המטופל בתחילת הטיפול.

אורנה אפק, פסיכולוגית ומדריכה מוסמכת בפסיכותרפיה ובפסיכודיאגנוסטיקה. מנהלת מכון תמוז, מכון לטיפול ויעוץ פסיכולוגי, מדריכה אנשי מקצוע מעל 30 שנים בפורומים שונים, במסגרת קבוצתית ואינדיבידואלית, מלמדת בבית הספר לפסיכותרפיה יונגיאנית. מרצה בפורומים שונים (כולל במכון תמוז) בנושאים כמו נרקיסיזם, נקודות מבט על התיאוריה הפסיכואנליטית וחלומות.

הרצאה שישית

"המוח הרגיש - מדעי המוח בחדר הטיפול". מרצה: ד"ר קרן בן-יצחק
יום א' 4 לאפריל 2021 שעה 19:30 עד 20:45

בעשורים האחרונים תחום מדעי המוח הפך להיות פורץ דרך, וגילוייו משפיעים באופן דרמטי על עולם הרפואה, כמו גם על עולם הפסיכותרפיה. בהרצאה אתייחס לעולם הרגשות בראי מדעי המוח. אעסוק בשאלות כגון מה קורה למוח שלנו כשאנו מחליטים לצאת למסע פנימי לתוך עצמינו? האם המוח משתנה? כיצד הוא מאפשר לנו לשנות דפוסי מחשבה והתנהגות? כיצד אנו מסוגלים להתמודד עם אתגרים, פחדים ומשברים? בהרצאה אתמקד בנושאים הקשורים לטיפול: אמפתיה - כביטוי של נירוני מראה, רגש וקוגניציה הפועלים כקואליציה במוח, מאפייני המוח המתמודד, אומץ כמיומנות נרכשת ועוד.

ד"ר קרן בן-יצחק, דוקטורט במדעי המוח ו MA בפסיכולוגיה ניסויית-מחקרית, בוגרת המרכז לחקר המוח - בר אילן. במחקרה פיתחה כלי לאבחון פוטנציאל אובדני בקרב מתבגרים. מרצה בהרצאות, קורסים וסדנאות על מגוון תפקידי הרגשות של האדם, בדגש על חשיבות הנגישות אל העולם הרגשי והצורך ה"בוער" שלנו להרגיש. מפתחת ומעבירה קורסים והרצאות במסגרות שונות (האו"פ, זמן אשכול, קתדרה, מטפלי cbt, מכון מופ"ת, משרד החינוך ועוד).

הרצאה שביעית

"טיפול ומחקר בפסיכותרפיה משולבת חומרים משני תודעה". מרצה: ד"ר קרן צרפתי
יום א' 11 לאפריל 2021 שעה 19:30 עד 20:45

בהרצאה זו אציג את עולם המחקר והטיפול באמצעות חומרים משני תודעה. היא תתמקד בעבודה טיפולית עם פסילוסובין ו-MDMA (אמ.די.אמ.אי) למצבי דיכאון והפרעת דחק פוסט טראומתית, תוך התמקדות בעולם הרגשי המאפיין את תהליכי טיפול אלו.

ד"ר קרן צרפתי, MA בפסיכולוגיה סומאטית (גוף-נפש) ודוקטורט בפסיכולוגיה מזרח-מערב. אני מייסדת-שותפה של מכון האקומי ישראל, מטפלת ומורה בכירה לפסיכותרפיה האקומי; ממקימות תכנית ה-MA לפסיכותרפיה אינטגרטיבית באוניברסיטת חיפה. מנהלת מחקרים קליניים בפסיכותרפיה משולבת חומרים משני תודעה. גישתי מושרשת בגישות פסיכולוגיות מערביות, גישות שמאניות ותורות רוח מזרחיות.